

СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ РАДИ БУДУЩЕГО

На сегодняшний день в МОУ СОШ № 16 остро стоит проблема сохранения здоровья учащихся. В погоне за интеллектуальным развитием, высокой образованностью теряется фундаментальная основа для полноценного и гармонического развития личности – ее физическое и духовное здоровье. Уже к 6-7 годам, т.е. ко времени поступления ребенка в школу, лишь каждый пятый может считаться абсолютно здоровым.

Здесь много объяснений: неблагоприятная экологическая обстановка, снижение уровня жизни, нервно-психические перегрузки, от которых страдают даже малыши.

Однако, перечисляя факты нездоровья подрастающего поколения, мы обычно забываем еще об одном, весьма существенном. Это неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, несформированности основных навыков сохранения здоровья.

Как показали исследования психологов, у детей 7-10 лет здоровье занимает самые последние ступеньки в ряду личностных ценностей.

Поэтому мы, педагоги, стараемся учить детей секретам здоровья и счастливой жизни, формировать представления о здоровье, как главной человеческой ценности, о необходимости заботливо относиться к своему здоровью, сохранять и укреплять его.

В нашем учреждении существует программа «Здоровьесберегающая среда в школе: сохрани здоровье ради будущего». Ее цель – формирование у учащихся навыков здорового образа жизни.

Основными задачами являются организация просветительской работы с педагогическими работниками, учащимися и их родителями по проблемам сохранения и укрепления здоровья, внедрение здоровьесберегающих технологий и мероприятий в образовательный и воспитательный процесс, анализ и обобщение полученных результатов.

Основными мероприятиями по созданию здоровьесберегающей среды в школе являются ознакомление педагогических работников с современными здоровьесберегающими технологиями, внутришкольный обмен опытом работы по проблеме создания здоровьесберегающей среды, оформление в кабинетах стендов по вопросам здорового образа жизни, мероприятия по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, проведение дней здоровья.

Как социальный педагог, работая над формированием здоровой жизненной позиции у школьников, я не мыслю свою деятельность без тесного сотрудничества с МОПБ №8. Постоянными гостями родительских собраний, ученических встреч являются специалисты этой больницы Мягкова Л.В., Грашина Т.В., фельдшер-нарколог Гончарова Л.С.

Наши дети ежедневно становятся свидетелями сцен, демонстрирующих «привлекательность» одурманивающих веществ или, во всяком случае, их «безвредность»: многочисленные фильмы, сериалы, где герои выпивают, курят, реклама пива, красивая девушка с сигаретой... Влияние этих сцен на детей, не может не тревожить нас, педагогов, поэтому в нашей школе 13 лет реализуется программа «Информация против наркотиков» под руководством специалиста МОПБ № 8 Мягковой Л.В. В этом учебном году она работает с детьми 6Б класса. Программа предусматривает формирование у детей представления о негативном воздействии одурманивания на физическое здоровье человека и его социальное благополучие, готовности отказаться от любых форм использования одурманивающих веществ, развитие отрицательных оценок в отношении различных аспектов наркотизма, формирование у детей ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни. Эти дети обучаются приемам, методам и технологиям сбережения своего здоровья и здоровья других детей. Ребята получают не только знания о вреде ПАВ, но и учатся общаться, противостоять давлению со стороны сверстников, строить отношения с близкими людьми.

Главными задачами коллектива являются повышение самооценки детей, их значимости, формирование барьера сопротивления наркозависимости, научить ребят снимать стресс, не

употребляя ПАВ, довести до их сознания методы отказа от наркотиков. Поэтому в 2000 году, мною, социальным педагогом, в школе был организован разновозрастный отряд «Надежда России». Из детей готовились лидеры для работы в среде сверстников.

Более 13 лет ребята выступают в классах, перед родителями. Принцип их работы - равный обучает равного. Те, кто начинал этот проект, уже закончили школу, но дело продолжают другие ученики. В 2007 году эстафету приняли учащиеся начальных классов под руководством учителя Туляковой В.М. Они ставят театрализованные представления, участвуют в городских конкурсах театральных коллективов, агитбригад.

Дети волонтерской организации выпускают стенгазеты о СПИДЕ, табакокурении, алкоголе и других вредных привычках, проводят конкурсы рисунков о здоровом образе жизни, участвуют в городских мероприятиях, акциях.

Работа в отряде помогает подросткам в развитии социальной активности и самореализации. Деятельность волонтерского отряда безусловно, стимулирует ребят в получении новой информации, знаний, умений. В процессе работы ребятам представляется возможность узнавать и учиться, осознать и применить прожитый опыт.

Основной деятельностью волонтерского отряда стала не только антинаркотическая пропаганда, но и организация досуговой деятельности, социальная помощь детям «группы риска» через кружки, факультативные занятия со специалистами МОПБ №8, тренинговые обучающие занятия со школьным психологом.

Уверенно можно сказать, что у членов нашего отряда «Надежда России» сформирована активная жизненная позиция и твердые взгляды на жизнь. Они сумеют сделать правильный выбор в пользу здорового образа жизни. Они уверены в себе и чувствуют свою значимость.

Большую помощь в профилактике здорового образа жизни оказывают классные руководители, библиотекарь С.А.Киселева и школьный врач Д.Д.Старостенкова. Они регулярно выходят в классы и проводят беседы, организуют диспуты, круглые столы, выставки, мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Мы поддерживаем тесную связь с комитетом молодежи. Юноши-волонтеры под руководством Фоминой В.В. проводят у нас занятия, обучая ребят секретам крепкого здоровья, формируют основные навыки сохранения его. В простой, доступной для ребят форме, на их языке они обмениваются своими мыслями, спорят, отстаивают свое мнение, взгляды.

Родители наших учеников поддерживают работу с детьми по пропаганде здорового образа жизни. Они сами являются участниками таких мероприятий: «Мама, папа, я - спортивная семья», «Отдыхаем всей семьей».

Кроме родительских собраний, на которых регулярно выступают специалисты МОПБ №8 Мягкова Л.В, Грашина Т.В, 2 года в школе работала родительская школа «Доверие». Эти занятия проходили в виде тренингов, ролевых игр, дискуссий. Мягкова Л.В, Грашина Т.В. учили родителей строить гармоничную семью, избегать конфликтных ситуаций, создавать в семье теплую, дружескую атмосферу, достигать взаимопонимания, уважения, т. к. микроклимат в семье имеет немаловажное значение для физического и нравственного здоровья. Родители делились своими проблемами, опытом. Это сплачивало их, объединяло.

Каждый должен понимать, что здоровье человека во многом зависит от него самого. Одни люди заботятся о своем здоровье, стараясь сохранить этот волшебный дар. Каждый день они «строят» сами себя, стремясь к этому, чтобы стать сильнее, крепче, умнее, добрее. Другие, к сожалению, безумно тратят его, разрушая себя. Педагоги школы желают всем крепкого здоровья и бережного отношения к себе.

В.М.Сергиенко, социальный педагог МОУ СОШ № 16